



- ◆ 教練管理顧問有限公司創辦人/總經理
- ◆ 15年組織管理、領導學、團體個人等相關教練經驗
- ◆ 訓練200+人成為教練與導師，對象包含資深經理等

Alex Chu 先生

職涯規劃顧問



Alex 於 2007 年成立教練管理顧問有限公司。該公司的宗旨為提供機會給來自社會所有階層的青年學子，讓他們能在人生與事業的早期，就能接觸並利用全球盛行的正向效益心理學，發展理想的成功人生。教練管理顧問有限公司的課程，面對所有學生皆為免費，並藉由創辦人的慷慨捐贈與面對成年個人或組織的管理，顧問，訓練等收費課程，提供營運所需費用。

Alex 於 2006 年接受邀請加入 Global Coaches Network，該組織擁有遍及 5 大洲共將近 70 位全球領導學教練。該組織的教練皆具備專業且深厚的教練學，領導學，有效管理與跨文化經驗。

Alex 在 2005 年來台灣前，曾在英國創立了一目標對象為無家可歸人士的導師慈善計畫。Alex 在該計畫中招募，訓練並提供持續性的支持與資源給那些來自各個不同背景的義工，協助義工使用非導向性的教練方式，教導無家可歸人士。該計畫取得極大的迴響，一些接受教導的街友在活動結束後，自願受訓來教導其他有同樣需要的人。Alex 為了使該訓練計畫能持續發展，他又建立並領導了一個橫跨四個縣市的導師資源互聯網。

Alex 的教練生涯始於 HP。他曾任職於公司的研發、生產、行銷、企業與策略規劃單位，設計與執行各式各樣提升組織效能及效率的系統與服務。他親身體驗到許多部門的文化及不同效能的人際管理方法，其中教練制度引發他對激發個人潛能的興趣與熱忱。在 HP 的人才多元性發展活動中他主動開發實驗性導師計畫，實施對象從基層員工到資深經理，運用實踐性組織協助激發個人潛能。Alex 轉任到 HP Labs. 研究中心後，他接受邀請成為 HP Labs. 導師計畫的管理團隊之一，並擔當規劃發展的方向。

Alex 擁有 Loughborough 大學電機工程碩士學位，並得到牛津布洛克大學的教練與導師學的學士後證書。他可以流暢的使用英文，廣東話與普通話進行教練課程。